

従業員の健康づくりに

出張講話



ご利用ください

主な内容

- ・健診結果の読み方・活かし方
- ・生活習慣病の理解と予防方法
- ・健康的な食事内容と栄養バランス
- ・健康的な運動習慣
- ・歯と口腔の健康保持について
- ・ストレス対策とセルフケア
- ・職場の喫煙対策・禁煙サポート
- ・職場のハラスメント対策
- ・良好な人間関係を保つ方法について

など

内容によっては、外部の講師を派遣する場合があります

岩手県自動車販売健康保険組合

まずはお電話を！

電話：(019)641-7061