

コラボヘルス推進のお知らせ（事業主との共同事業）

岩手県自動車販売健康保険組合

当組合は、事業所とのコラボヘルス推進にかかる覚書に基づき、個人の健診結果の情報を事業所と健保組合で共有・活用し、下記事業に利用しています。

事業所と健保組合が協力（コラボヘルス）することで、共通する目的である加入者（従業員）の健康の保持・増進のための対策が、それぞれ単独で実施するよりも高い効果が期待できます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

〔共同利用する者の範囲〕 事業所：健康管理の担当者

健保組合：保健事業担当職員および保健師

保健事業名	内容・方法	基準	備考
①生活習慣病 高リスク保健指導 (有所見者)	<ul style="list-style-type: none"> 一次受診勧奨（各事業所） 二次受診勧奨（健保から手紙） 三次受診勧奨（保健師からTEL） 	I. 最高血圧 160 mm Hg 以上 II. 最低血圧 100 mm Hg 以上 III. HbA1c 6.5 以上 IV. 中性脂肪 500 以上 V. LDL-C 180 以上 VI. 上記以外で医師が要医療と診断したもの	各事業所へ送付する一覧表に「至急」と記載がある従業員様へ担当者様から受診勧奨をお願いします。また、個人宛の手紙は必ず開封および内容確認、返信をお願いします。
②特定保健指導 (40歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導対象者のうち健診当日に会場で面説（当日実施） 健診当日未受診者には該当案内通知と申込書を送付（後日実施） 	特定保健指導基準に基づく	施設および検診車の一部会場で、当日の保健指導を受けることができます。当日受けられなかった方には個人宛に手紙が送付されますので、必ず開封および内容確認、返信をお願いします。
③若年層保健指導 (39歳以下)	<ul style="list-style-type: none"> 訪問 or 遠隔による初回指導 + 3か月後継の状況確認 	特定保健指導基準に準ずる	対象者へは健保から案内文を送付します。必ず開封および内容確認をお願いします。訪問未実施者には文書支援を行います。
④糖尿病性腎症 重症化予防指導	<ul style="list-style-type: none"> 外部委託による6か月支援 組合保健師による3か月支援 	I. HbA1c 7.0 以上で未治療者 II. 治療中でも HbA1c 8.5 以上	対象者へは健保から案内文を送付します。必ず開封および内容確認、返信をお願いします。
⑤禁煙対策事業	<ul style="list-style-type: none"> 外部委託（キュアアップ）による遠隔3か月支援 ※先着20名 	①③④⑥に該当および②未受診者に該当して健診時点で喫煙歴がある者には個別通知	喫煙者へは随時案内を送付します。その他にも禁煙コラムの配信&プログラム周知を毎月行います。
⑥がん検診事後 フォロー (有所見者)	<ul style="list-style-type: none"> 一次受診勧奨（各事業所） 二次受診勧奨（健保から手紙） 三次受診勧奨（保健師からTEL） 	各種がん検診にて所見があった者	各事業所へ送付する一覧票表に「C判定」かつ「がん所見」とある方に従業員様へ担当者様から受診勧奨をお願いします。
⑦歯科保健事業	<ul style="list-style-type: none"> 歯科検診の実施補助（無料） 	<ul style="list-style-type: none"> 30歳以上の希望者 質問票「噛みにくい」と回答した者のうち HbA1c 6.5 以上 	個別にご案内が届いた方は、ぜひこの機会に歯科検診を利用させていただくようお願いします。

※当組合で取り扱う個人情報には医療機関受診歴等も含まれます。

健康管理担当者の皆様へ

“けんぽ”と協同して 職場の健康づくり事業を企画しませんか？

当組合における連合会の健康経営宣言登録事業所は現在 100%とすべての事業所様が登録済みです。次のステップアップとして「いわて健康経営認定事業所」や「経産省健康経営優良法人」への登録を目指すことが可能であるため、健保では、さらなるコラボヘルスの強化として、保健指導等の個に対する健康支援以外にも、職場全体で取り組む健康づくりをサポートしてまいります。各社の健康課題に合わせた効果的な事業案のご提案や、取り組みへの支援に関する相談も承っております。

ご希望の事業所は、下記までお問い合わせください。

取り組み内容(例)

- ・健康診断+オプション検査追加の支援
- ・受診勧奨の取り組み強化に向けた支援
- ・健康アプリ等を使った報酬型サービスの導入支援
- ・健康イベントや健康セミナーの開催支援

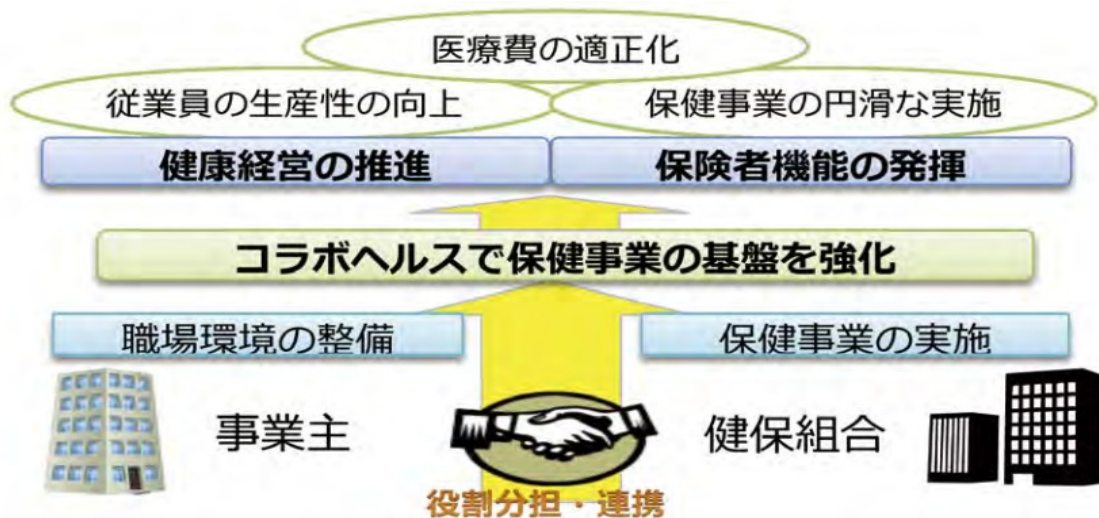
など

職場の健康づくり ポイントは2つ！

- ①本人の関心や意欲に左右されずに参加できるもの
- ②従業員自身がメリットを感じられるもの



【参考】コラボヘルスの意義



問い合わせ：岩手県自動車販売健康保険組合
担当：中川・高橋
電話：(019) 641-7061